



鶏見風

発行者 神戸東労働基準協会
 〒651-0085 神戸市中央区八幡通3-2-5
 (I・N東洋ビル6階(601号))
 TEL 078-222-1001
 FAX 078-222-6116
 発行責任者 高岡 拓史
 印刷 コベルコビジネスパートナーズ(株)

新年祈願祭・神戸東地区安全衛生大会を開催しました



参加者集合写真

新年祈願祭(13:00~)

令和8年1月14日、湊川神社にて、年始恒例の新年祈願祭を開催しました。

参加者45名を代表し、左手協会長が玉串を奉てんし、協会員事業場の無事故、無災害、ご健勝を祈願いたしました。当日は、穏やかな冬晴れに恵まれ、参加者の皆様も清々しい気持ちで1年間の安全衛生活動のスタートを切ることが出来ました。

なお、神戸東労働基準監督署では、

年末から年始にかけて、高所からの墜落等による重篤な労働災害が複数件発生したことを踏まえ、防止対策の徹底・強化を図るべく「建設現場における墜落、転落災害防止対策の徹底について」(緊急要請)を1月19日に発出されました。

要請文は協会HP「お知らせ」に掲載していますのでご参照願います。要請で示された措置を確実に実施し、墜落・転落事故を撲滅しましょう。

第25回神戸東地区安全衛生大会(14:00~)

新年祈願祭に引き続き、神戸市医師会館大ホールにて同大会を開催。参加者58名。

参加者全員による黙祷の後、左手会長の挨拶で開会し、続いてご来賓の兵庫労働局労働基準部：洲崎安全課長様、神戸東労働基準監督署：木戸署長様、(一社)兵庫労働基準連合会：谷本専務理事様から丁重な祝辞をいただきました。以下、講話、事例発表、特別講演をご紹介します。



神戸東地区安全衛生大会

○安全講話 同監督署 山崎安全衛生課長 様

- ・令和7年(11月速報値)の労働災害:事故の型別では、転倒、動作の反動・無理な動作の「行動災害」が全体の50%を占める。転倒災害は増加の一途。ハード・ソフト両面から転倒災害防止対策を進めましょう。
- ・高齢労働者の労働災害が増加。死傷者数の31%を占める(6年データ)。休業期間も若年層と比較し長くなる。エイジフレンドリーガイドラインに基づいた取組みを進めましょう。等

○事例発表「寒い冬こそ、体を動かしましょう！」川崎重工業健康保険組合 山岡保健師 様

寒い冬は無意識に体をちぢこめる姿勢になりがちですが、それは、筋肉がこわばり、肩こりや腰痛が増えるなど困りごとを引き起こします。健康に冬を乗り切るためとして、冬でもできるトレーニング、簡単ストレッチ等の紹介がありました。講師に併せ参加者全員でストレッチ等を実践し、その効果を実感することもできました。山岡様、大変分かりやすく有意義な講義をいただき有難うございました。以下はレジメ一部の抜粋です。

冬でもできるトレーニング

電車・バス	立って乗ると筋力、バランスともに鍛えられる
階段を使う	階段を使う機会を増やす 階段の上り下りは片脚スクワットのトレーニング効果
歩幅を広げて歩く	大股で歩くと脚や体幹の筋力が強化され、バランス感覚のトレーニングになる
壁にもたれない	壁、電車のドア・エレベーター・キッチンのシンク、手すりなどから離れて立つ
座り方	背もたれにもたれると体幹の力が抜ける 坐骨を立てて座る
スポーツ	相手がいる、道具を使うスポーツがおすすめ

まずは「+10分」から

からだを動かせるタイミングに気づこう！

毎日+10分身体を動かすと、

- ◆生活習慣病発症リスクが3.6%下がる
- ◆がん発症リスクが3.2%下がる

朝起きた時、通勤中、職場で、昼休み、休日の買い物などがチャンス！

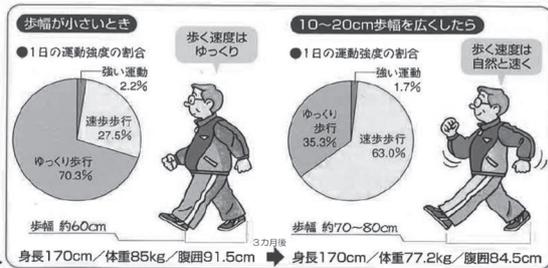
デスクワーク中30分に1回立ち上がると、座りっぱなしによる健康リスク低下につながる



気軽に始められるウォーキング

■歩幅をひろげて歩こう！

歩幅を10～20cmひろげると歩く速度が速くなり、身体活動量がアップするため、体重が落ちやすくなります。



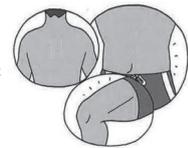
+筋トレで寒さに負けない体作り

■筋トレの効果

筋トレで筋肉が増えると、基礎代謝も高くなります。さらに筋肉には、脂肪を燃やし、糖を取り込む臓器としての役割があり、痩せやすく太りにくい体質にもなります。

■どの筋肉を鍛える？

特に背中、腹筋、太ももなどの大きい筋肉では、脂肪燃焼や糖の取り込みも多いため、運動の効果も大きくなります。

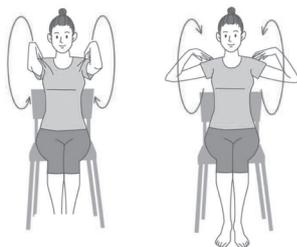


デスクワーク中や起床後にすぐできる

誰でも簡単！ストレッチ①

肩まわし

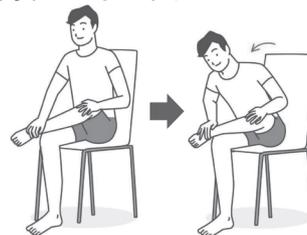
巻き肩になりがちな人におすすめ！



- ・両肩に小指・薬指を乗せる
- ・肘で大きく円を描くように肩を回す
- ★指先から肩を離さない

誰でも簡単！ストレッチ②

股関節周りのストレッチ



歩幅アップにもつながる！

- ・足首を反対の膝の上に乗せる
- ・腰を起こしてから足に顔を近づけるように上体を倒す
- ★背中が丸まらないようにする

○特別講演「ヒューマンエラーと指差呼称」 藤本労働安全コンサルタント 様

特別講演抄録（藤本吟藏 様よりご提供いただきました）

去る1月14日、神戸東地区安全衛生大会にて「ヒューマンエラーと指差呼称」と題した講演を行いました。現場の安全を考える際、エラーを個人の「不注意」の問題として片付けてはいませんか。心理学の視点から見れば、人間の特性と周囲の環境が絡み合った「結果」に過ぎません。

「見ているつもり」で見落とす脳の仕組み

講演では、認知心理学で有名な「見えないゴリラの実験」を紹介しました。これは、バスケットボールのパス回数に集中すると、画面中央を横切るゴリラに半数以上の人が気づかないというものです。特定の作業に集中すると「注意の容量」が費やされ、他のことが見えなくなるこの現象は、現場でも頻発しています。人間の視野は2度とって、視線の中心は50cm離れて1.7cmでしか正確に認知できないという生理的な限界もあります。ジェームス・リーズンの「スチーズモデル」が示す通り、事故は複数の防護層をエラーが通り抜けた時に発生します。エラーを個人の責任として叱責するのではなく、組織が不安全な状態を放置しない仕組み作りこそが重要です。

指差呼称の科学：エラーを1/6に抑える武器

このエラーを断ち切る最強の武器が「指差呼称」です。鉄道総研の実験では、指差呼称を行うことで押し間違い率が何もしない場合の約6分の1に減少することが証明されています。指を差すことで視線と注意を強制的に一致させる「注意の方向付け効果」、そして声に出すことで短期記憶に深く刻む「記憶促進効果」。これら科学的根拠に基づく動作を習慣化することが、命を守ることに直結します。

心理的安全性：報告を歓迎する文化

最後に、現場のヒヤリハットを吸い上げるには「心理的安全性」が欠かせません。エラーを報告しても叱責されず、むしろ「よく報告してくれた」と歓迎される風土があって初めて、組織の防衛力は高まります。指差呼称を「恥ずかしい」といった心理的障壁で終わらせず、チームを守るための科学的なルーティンとして定着させていきましょう。

監督署だより

災害事例紹介

～災害概要～

- ・事業の種類：建設業
- ・被災者：労働者1名、一人親方2名
- ・休業程度：労働者7日

～発生状況～

本件工事現場は、鉄骨造のホームセンターの新築工事を行う現場である。

災害は、前日までに壁つなぎが外された状態の足場が倒壊したことによって発生し、足場上で解体作業を行っていた一人親方2名及び足場の下部で補助を行っていた関係請負人A(下請)の労働者1名が負傷した。

当該足場は、外壁の設置を行っていたこと及び部材が不足していたことにより壁つなぎが全くない状態であり、倒壊前は強風により傾斜していたため、一人親方2名及び関係請負人Aに足場の解体が依頼されていた。

～災害発生原因～

1. 元方事業者(元請)は足場の壁つなぎが外された状態であることを認識していたにもかかわらず、一人親方及び関係請負人Aに必要な連絡調整を行っていなかったこと(安衛則 §636 違反)。
2. 関係請負人Aが、足場を使用する際は規定の間隔で壁つなぎを設置しなかったこと(安衛則 §570 違反)。

～再発防止対策～

1. 労働災害発生の原因となる潜在リスク等について、関係請負人等に随時連絡調整を行い、必要であれば作業を中止すること。

2. 足場を使用する時は、規定以下の間隔で壁つなぎを設置すること。

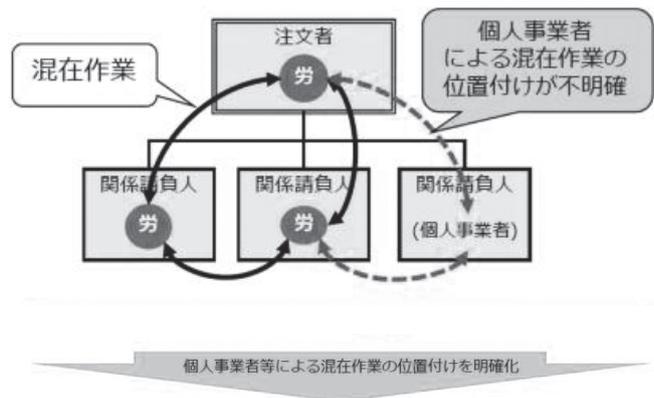
～安全衛生法改正～

現在元方事業者は、建設現場等の混在作業場所において、関係請負人の労働者の災害防止のための指導や連絡調整等の措置を行うことが義務付けられています。

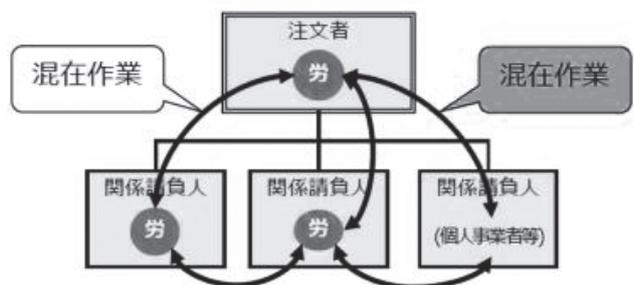
令和8年4月1日以降、安衛法改正により、元方事業者に一人親方、中小事業者の代表者等の労働者ではない作業員にも上記の措置を行うことが義務付けされます(下図参照)。

紹介した事例のような災害を発生させないためにも、より一層の安全対策をお願いします。

《現行》



《見直し後》



エックス線装置・ガンマ線照射装置を使う労働者の皆さまへ

特別教育の対象業務を拡大します 電離放射線障害防止規則等の改正

厚生労働省は「労働安全衛生規則」(以下「安衛則」)、「電離放射線障害防止規則」(以下「電離則」)と「透過写真撮影業務特別教育規程」(以下「特別教育規程」)を改正し、令和7年10月29日(一部規定は令和8年4月1日または令和9年10月1日)から順次施行します。

改正に伴い、工業用の特定エックス線装置について自動警報装置および安全装置の設置が義務化等されるほか、特別教育の実施対象となる業務が拡大されます(※)。

主な改正内容は以下の通りです。

※改正省令の内容は
こちら



令和8年4月1日施行

電離則第52条の5、特別教育規程 特別教育の実施対象業務の拡大

エックス線装置またはガンマ線照射装置に関する特別教育は、従来は対象業務が「透過写真撮影業務」に限定されていましたが、これらの装置を取り扱う業務全体に拡大しました。

ただし、装置の内部にのみ管理区域が存在し、かつ、エックス線またはガンマ線の照射中に労働者の身体の全部または一部がその内部に入ることのないように遮へいされた構造を備えた装置(いわゆるボックス型の装置)を使用する業務は対象に含まれません。

- なお、新たに特別教育が必要となった業務に従事する労働者について、既に改正前の電離則による透過写真撮影業務の特別教育を受けている場合や、他法令による教育を受けている場合は、安衛則第37条の規定により、重複する科目を省略できます。

エックス線装置及びガンマ線照射装置取扱業務特別教育規程

科目	範囲	時間
エックス線装置又はガンマ線照射装置を取り扱う業務に係る作業の方法に関する知識	作業の手順、電離放射線の測定、被ばく防止の方法、事故時の措置	1.5h
エックス線装置又はガンマ線照射装置の構造及び取扱いの方法に関する知識	エックス線装置を取り扱う業務を行う者にとっては、次に掲げるもの エックス線装置の原理、エックス線装置のエックス線管、高電圧発生器及び制御器の構造及び機能、エックス線装置の操作及び点検	1.5h
	ガンマ線照射装置を取り扱う業務を行う者にとっては、次に掲げるもの ガンマ線照射装置の種類及び型式、線源容器の構造及び機能、放射線源送出し装置又は放射線源の位置を調整する遠隔操作装置の構造及び機能、放射線源の構造及び放射性物質の性質、ガンマ線照射装置の操作及び点検	1.5h
電離放射線の生体を与える影響	電離放射線の種類及び性質、電離放射線が生体の細胞、組織、器官及び全身に与える影響	0.5h
関係法令	労働安全衛生法、労働安全衛生法施行令、労働安全衛生規則及び電離放射線障害防止規則中の関係条項	1.0h

※下線部は、特別教育規程において改正により変更される箇所

令和8年度 神戸東労働基準協会 安全衛生関係各種講習会実施予定表

神戸東労働基準協会・(一社)兵庫労働基準連合会神戸東事務所

講習会名称		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
神戸東事務所	技能講習													
	フォークリフト	●			●			●			●			
	玉掛け		●		●		●							
	ガス溶接									●				
	床上操作式クレーン					●								
	高所作業車			●				●				●		
	金属アーク溶接等		●		●		●			●			●	
	安全衛生推進者	●					●			●			●	同時開催
衛生推進者	●					●			●			●		
神戸東労働基準協会	特別教育													
	自由研削といし		●				●							
	アーク溶接				●									
	低圧電気			●		●		●		●		●		
	粉じん			●			●			●			●	
	酸素欠乏症	●		●			●		●		●			※4月は神戸西協会主催
	フルハーネス	●		●		●		●		●		●		
テールゲートリフター			●				●							
労働基準協会	教育													
	化学物質管理者	●			●				●			●		取扱等、6H
	安全管理者選任時	●												※神戸西協会主催
	保護具着用管理			●			●		●				●	
	職長教育	●		●		●		●		●		●		製造業向け
	職長・安責教育	●		●		●		●		●		●		
	職長能力向上				●							●		
	職長・安責能力向上				●							●		
	・新入者安全衛生教育	●												
	フォークリフト再教育							●						
	熱中症予防管理者		●	●	●									
	危険予知訓練			●		●		●		●			●	
	リスクアセスメント					●						●		
会修	衛生管理者受験準備		●		●				●			●		平日、1種、2種
		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	休日2日、1種	
						●							休日1日、2種	

■新入社員向け教育のご案内

御社の新入社員研修の一環として、ご活用いただきますようご案内します。

詳細・参加申込はいずれも協会HPを参照願います。

1 新入者安全衛生教育

新入社員等には、職場の安全衛生の基本事項、その必要性等を確実に教育し、安全・衛生への意識を高めることを図りましょう。

当協会では、法が定める雇入れ時安全衛生教育として以下により本教育を開催します。また、本教育では、この時期に重要となる「心の健康確保」を精神保健福祉士が重点的に説明します。

◆日時 令和8年4月14日(火)9:10～16:45

◆会場 神戸市立中央区文化センター 10階 1001 - 1002号室

◆内容 安全衛生活動の目的、労働災害の現状、労働衛生管理、安全な仕事の基本を身に着ける、機械・設備の使用時等の安全、KYT演習、日常生活で気をつけること、メンタルヘルスと健康管理 等

2 ビジネスマナー研修

社会人として基本となるビジネスマナー。社会人生活のスタートにあたり、これをしっかりと身につけましょう。

本研修では、コミュニケーションスキルや接客研修等の実績豊富な講師が、対話・実践型で研修を進め、参加者の理解・定着度を高めます。

◆日時 令和8年4月6日(月)13:30～16:30頃

◆会場 兵庫県中央労働センター 2階 視聴覚室

◆内容 社会人の心得、基本(挨拶、表情、身だしなみ、敬語、クッション言葉等)、会社訪問、名刺交換、コミュニケーションの基本(対面、電話応対、ビジネス文書、メール等)、職場内での「報・連・相」等



事務局だより

令和8年3～4月度の技能講習などの予定です。

詳細は、当協会HP (<https://kobehigashi.com>) をご参照ください。

技能講習等は、長年の実績を有する当協会主催の技能講習等を是非ご利用ください。

随時受け付けいたします。ただし定員になり次第締め切ります。

実施機関	講習名	実施月日	会場	受講料 (1名につき)
神戸東事務所	金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習	3月6日	神戸東労働基準協会 研修室	12,870円
	フォークリフト運転技能講習	4月9日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	37,950円
		4月12・18・19日	(株)神戸港国際流通センター	
	安全衛生推進者養成講習	4月15日	神戸東労働基準協会 研修室	15,730円
衛生推進者養成講習	11,330円			
神戸東労働基準協会	職長能力向上教育	3月3日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	8,140~10,340円
	職長・安全衛生責任者能力向上教育			8,690~10,890円
	保護具着用管理責任者教育	3月11日	神戸東労働基準協会 研修室	16,500~19,800円
	低圧電気取扱い業務特別教育	3月12日	神戸東労働基準協会 研修室	17,050~19,250円
		3月14日	(株)神戸製鋼所 神戸線条工場	
	第一種衛生管理者受験準備講習(休日)	3月15・22日	兵庫県中央労働センター	26,400円
	粉じん作業従事者特別教育	3月17日	神戸東労働基準協会 研修室	8,030~10,230円
	危険予知(KYT)訓練研修	3月26日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	8,030~10,230円
	職長教育	4月2・3日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	13,530~15,730円
	職長・安全衛生責任者教育			17,050~19,250円
	ビジネスマナー研修	4月6日	兵庫県中央労働センター	5,500~6,050円
	化学物質管理者講習(6H)	4月7日	神戸東労働基準協会 研修室	19,580~23,980円
	第一種衛生管理者受験準備講習(休日)	4月18・25日	兵庫県中央労働センター	27,500円
	新入者安全衛生教育	4月14日	神戸市立中央区文化センター	8,118~10,318円
	フルハーネス特別教育	4月21日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	9,240~11,440円
	安全管理者選任時研修(※)	4月23日	神戸西労働基準協会 研修室	15,510~17,710円
酸素欠乏症防止特別教育(※)	4月28日	神戸西労働基準協会 研修室	8,250~10,450円	
※安全管理者選任時研修、酸素欠乏症防止特別教育は、共催の神戸西協会HPから申込願います				

編集後記

1月14日開催の新年祈願祭・神戸東地区安全衛生大会の記事を3Pにわたり掲載しました。冬こそ意識して運動すべきこと、作業員個人の「ミス」と単純に捉えがちな「ヒューマンエラー」、実はそうではないこと等、学びの多い1日となりました。講師の皆様、貴重なご講演をいただき有難うございました。

おかげさまで「風見鶏」も400号の区切りを迎えることができました。有益な情報提供ができるよう引き続き努めてまいります。