



鶏見風

発行者 神戸東労働基準協会

〒651-0085 神戸市中央区八幡通3-2-5

(I・N東洋ビル6階(601号))

TEL 078-222-1001

FAX 078-222-6116

発行責任者 高岡 拓史

印刷 コベルコビジネスパートナーズ(株)

巻頭リレー随筆

副会長・労務部会長 就任のご挨拶

神戸東労働基準協会 副会長・労務部会長

(株)みなと銀行 人財サービス部 部長 植田 英樹



この度、神戸東労働基準協会の副会長、労務部会長を務めさせていただくことになりました(株)みなと銀行の植田でございます。平素より当協会の活動にご

理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、近年、労働環境は急速に変化しており、少子高齢化による人材不足、働き方の多様化、メンタルヘルスへの対応、そしてAIなどの技術革新がもたらす業務の変容など、企業を取り巻く課題は複雑化しています。こうした中、労務管理の重要性は一層高まっており、法令遵守はもちろんのこと、安全衛生の確保、職場内コミュニケーションの質向上、そして単なる人材ではなく人財の定着・活躍に向けた取り組みが求められています。

労務部会では、会員企業の皆様とともに、実務に即した情報共有や研修の充実を図り、現場で役立つ知見の提供に努めております。特に、若手人財の育成や管理職のリーダーシップ強化、安全衛生意識の向上など、未来を見据えた活動に力を入れております。また、働く人々の「心と身体の健康」を守る

ための取り組みも重要視しており、ハラスメント防止やメンタルヘルス対策など、職場の安心・安全を支える施策にも注力しています。

さらに、昨今の社会情勢を踏まえ、災害時の対応やBCP(事業継続計画)の整備、テレワーク環境下での労務管理など、新たな課題にも柔軟に対応していく必要があります。企業の持続可能性を高めるためには、従業員一人ひとりが安心して働ける環境を整えることが不可欠であり、そのための制度設計や運用支援を積極的に推進してまいります。

私自身、日々の業務を通じて「人が育つ職場づくり」の重要性を痛感しております。人財は企業の大切な財産であり、その力を最大限に引き出すためには、信頼と尊重に基づいた関係性の構築が欠かせません。労務部会としても、単なる制度やルールの整備にとどまらず、現場の声に耳を傾け、実効性のある支援を継続してまいります。

今後も、会員企業の皆様の声を大切にしながら、協会活動を通じて地域社会と企業の健全な発展に貢献してまいります。引き続きのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご安全に！

監督署だより

兵庫県最低賃金が変わります

兵庫県の最低賃金（地域別）が、決定しました！
適用されるのは、**令和7年10月4日**からです！

1,052円 $\Rightarrow$ ^{64円UP} **1,116円**



チデンくん®神戸東署非公認キャラクター

外国籍、学生、
試用期間も
問わないケロ！



(ポートタワーのライトアップ)



月の途中で最低賃金が変わる場合、
月給労働者が最低賃金を下回っていないかどのように確認すればよいか。

賃金の総額を月平均所定労働時間数で割った結果、
1,116円を下回るようなら見直す必要があるにゃん。



トクチンちゃん®神戸東署非公認キャラクター

行政 施策

①賃金引上げに対する 支援策

業務改善助成金を始め
5つの助成金にて支援
しています！



厚生労働省
「賃金引上げ特設ページ」

②業務改善助成金の 拡充決定

- ▶最大**600万円**の助成
- ▶対象事業場の**拡大**
- ▶賃金引上げ計画の**提出不要**

申請窓口▶兵庫労働局雇用環境・均等部 企画課 ☎078-367-0700
相談先 ▶業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440



厚生労働省
「業務改善助成金等のお知らせ」

最低賃金に関するお問い合わせ先

- ▶兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎ 078-367-9154
- ▶神戸東労働基準監督署 ☎ 078-389-5340



もっと自分らしい 働き方 休み方

年次有給休暇 を上手に活用し 働き方・休み方を見直しましょう

年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう。

「年次有給休暇の計画的付与制度」とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日を除いた残りの日数について、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることができる制度です。この制度の導入によって、休暇の取得の確実性が高まり、労働者にとっては予定していた活動が行いやすく、事業主にとっては計画的な業務運営に役立ちます。

① 日数 付与日数から5日を除いた残りの日数を計画的付与の対象にできます。

例1 年次有給休暇の付与日数が10日の労働者

5日	5日
事業主が計画的に付与できる	労働者が自由に取得できる

例2 年次有給休暇の付与日数が20日の労働者

15日	5日
事業主が計画的に付与できる	労働者が自由に取得できる

◎前年度取得されずに次年度に繰り越された日数がある場合には、繰り越し分を含めた付与日数から5日を引いた日数を計画的付与の対象とすることができます。

② 活用方法 企業、事業場の実態に合わせたさまざまな付与の方法があります。

方式	年次有給休暇の付与の方法	適した事業場、活用事例
一斉付与方式	全従業員に対して同一の日に付与	製造部門など、操業を止めて全従業員を休ませることのできる事業場などで活用
交替制付与方式	班・グループ別に交替で付与	流通・サービス業など、定休日を増やすことが難しい企業、事業場などで活用
個人別付与方式	個人別に付与	年次有給休暇付与計画表により各人の年次有給休暇を指定

年次有給休暇の計画的付与に関する労使協定の例(個人別付与方式の場合)

〇〇株式会社と〇〇労働組合とは、標記に関して次のとおり協定する。

- 当社の従業員が有する〇〇〇〇年度の年次有給休暇(以下「年休」という。)のうち5日を超える部分については、6日を限度として計画的に付与するものとする。
なお、その有する年休の日数から5日を差し引いた日数が6日に満たないものについては、その不足する日数の限度で特別有給休暇を与える。
- 年休の計画的付与の期間及びその日数は、次のとおりとする。
前期=4月～9月の間で3日間 後期=10月～翌年3月の間で3日間
- 各個人別の年休付与計画表は、各期の期間が始まる2週間前までに会社が作成し、従業員に周知する。
- 各従業員は、年休付与計画の希望表を、所定の様式により、各期の計画付与が始まる1か月前までに、所属課長に提出しなければならない。
- 各課長は、前項の希望表に基づき、各従業員の休暇日を調整し、決定する。
- 業務遂行上やむを得ない事由のため指定日に出勤を必要とするときは、会社は組合と協議の上、前項に基づき定められた指定日を変更するものとする。

〇〇〇〇年〇月〇日

〇〇株式会社 代表取締役 〇〇〇〇

〇〇労働組合 執行委員長 〇〇〇〇

時間単位の年次有給休暇を活用しましょう。

年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を結べば、年5日の範囲内で、時間単位の取得が可能となります。労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に役立ちます。

〈労使協定で定める事項〉

① 時間単位年休の対象労働者の範囲

対象となる労働者の範囲を定めてください。一部の者を対象外とする場合には、「事業の正常な運営を妨げる場合」に限られます。

② 時間単位年休の日数

1年5日以内の範囲で定めてください。

③ 時間単位年休1日分の時間数

1日分の年次有給休暇が何時間分の時間単位年休に相当するかを定めてください。1時間に満たない端数がある場合は時間単位に切り上げてください。(例)所定労働時間が1日7時間30分の場合は8時間となります。

④ 1時間以外の時間を単位として与える場合の時間数

2時間単位など1日の所定労働時間数を上回らない整数の時間単位を定めてください。

●就業規則や労使協定のモデルは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧ください。

労働基準法が改正され、2019年4月から年5日間の年次有給休暇を確実に取得させることが必要となっています。

注) 時間単位の年次有給休暇の取得分については、確実な取得が必要な5日間から差し引くことはできません。

会場対面形式の説明会

陸上貨物運送業における労働災害防止研修会のお知らせ

主催：神戸東労働基準監督署 共催：神戸東労働基準協会

神戸東労働基準監督署管内の令和6年における陸上貨物運送業（道路貨物運送業と陸上貨物取扱業）の休業4日以上労働災害は60人となり、令和5年と比較しますと11人（22.4%）増加しました。また、その多くが荷役作業場所において発生していることから、荷役作業時における労働災害を防止することが必要であり、令和5年に労働安全衛生規則が改正されました「トラックでの荷役作業時における安全対策」に基づく適切な対応が求められています。

更に、トラック等の車両運転者については長時間の同じ姿勢での運転や人力による重量物取り扱い等の腰痛が発生する要因があり、「職場における腰痛予防対策指針」に基づいた腰痛予防対策の推進等が重要です。

神戸東労働基準監督署は神戸東労働基準協会との共催により、陸上貨物運送業の事業場向けに令和5年の法改正事項を含めた荷役作業時における安全対策や車両運転者等の腰痛予防対策に係る研修会を下記により開催いたします。安全衛生ご担当者の方々の積極的なご参加をお待ちしております。

記

【説明会】

1. 開催日時 令和7年11月14日（金） 14：00～16：00

2. 開催場所 神戸地方合同庁舎1階 共用第4会議室
（〒650-0024 神戸市中央区海岸通29）

3. 対象 道路貨物運送業、陸上貨物取扱業の事業場

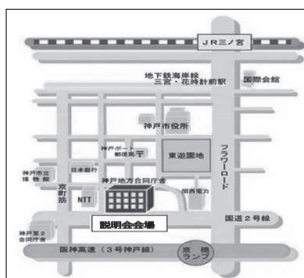
4. 内容 ① 神戸東労働基準監督署長 挨拶
② 荷役作業における安全対策等（監督署担当官）
③ 車両運転等の作業における腰痛予防対策講師：兵庫産業保健総合支援センター 専門講師
④ 同一労働同一賃金の取組（労働局担当官）

5. 定員 受講先着70名（会場定員）

6. 受講料 無料



【会場案内】



★アクセス

1. 「地下鉄三宮駅」、「JR三ノ宮駅」、「阪急神戸三宮駅」、「阪神神戸三宮駅」、「地下三宮・花時計前駅」から南西へ徒歩約10分。
2. 駐車場は確保しておりませんのでご注意ください。

【申込方法】

厚生労働省受付専用Webサイトからお申し込みください。

「労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト」

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>

*会場定員（70名）に達しましたら、受付が終了しますのでお早目にお申し込み下さい。

*会場定員の都合上、各事業場2名までのご出席にご協力をお願いします。

【問合せ先】

神戸東労働基準監督署 安全衛生課（TEL 078-389-5341）

〒650-0024 神戸市中央区海岸通29 神戸地方合同庁舎3階





公益財団法人 安全衛生技術試験協会

受験申請はオンラインで!

安全衛生免許・資格試験申請システムがアシストします!



受験申請は
こちらから

労働安全衛生法に基づく免許試験

- 特級ボイラー技士
- 一級ボイラー技士
- 二級ボイラー技士
- 特別ボイラー溶接士
- 普通ボイラー溶接士
- ボイラー整備士

労働安全衛生法に基づく免許試験

- 第一種衛生管理者
- 第二種衛生管理者
- 高圧室内作業主任者
- エックス線作業主任者
- ガンマ線透過写真撮影作業主任者
- 潜水士

メリット①



受験申請書の取り寄せ不要

メリット②



コンビニ払いやクレジットカードで支払い可能

メリット③



申請の振込手数料不要

メリット④



顔写真はアップロードでOK

メリット⑤



マイページで領収書をダウンロード

労働安全衛生法に基づく免許試験の受験者・関係者の皆様へ

**令和7年1月、大阪市北区に
近畿安全衛生技術センター**

大阪試験場

を開設しました

～試験会場へのアクセスが良くなります～

1 試験開始時期について

近畿安全衛生技術センターでは、労働安全衛生法に基づく免許試験受験者の利便性向上のため、大阪府内に常設の試験会場（大阪試験場）を開設しました。大阪試験場では令和7年4月以降の試験から実施します。

対象となる試験の種類及び試験日程等は、安全衛生技術試験協会及び大阪試験場のホームページでご確認ください。

2 受験申請について

受験申請は「試験日の2か月前」から受け付けます。受験を希望される方は、大阪試験場の試験日をご確認のうえ、受付期間内（原則として試験日の2週間前まで）にお申し込みください。申請については、できる限りオンライン申請をご活用ください。

なお、受験申請書（書面申請に限る。）を郵送される場合の送付先は、加古川市神野町の近畿安全衛生技術センターの事務所宛（※裏面の注意事項「3」参照）となりますのでご注意ください。

3 所在地等（事務所及び試験場）

名称：近畿安全衛生 大阪試験場
近畿安全衛生 技術センター

所在地：大阪市北区天満橋1-8-30
 OAPタワー22階

電話番号：06-6484-9281（代表）



厚生労働大臣指定試験機関 公益財団法人 安全衛生技術試験協会 近畿安全衛生技術センター



近畿安全衛生技術試験協会

仕事の質を高めるために―「席を立つ」習慣のすすめ



産業医・労働衛生コンサルタント 上松 和彦

近年、座りっぱなしの作業が健康に与える悪影響について、さまざまな研究結果が示されています。肥満や心疾患、糖尿病のリスクの増加に加え、長時間同じ姿勢でいることによる集中力や判断力の低下は、生産性にも影響を与えるとされています。

実際、カリフォルニア大学の研究では、長時間の集中作業は注意力の低下とストレスの増大を招き、短い休憩を挟むことでパフォーマンスが回復することが確認されています。また、ミシガン大学の研究でも、短時間の軽い動きが脳の認知機能を向上させるという結果が出ています。

そこで提案したいのが、無理なく続けられる“席立ち習慣”の導入です。以下の3つの施策は、従業員の心身のコンディションを保ちつつ、生産性の向上にも寄与します。

① 30分から1時間に1回、立って軽く体を動かす

業務の区切りや、トイレ・コピー・お茶のついでで構いません。「背伸び」「肩回し」「遠回りして戻る」といった動作を行うだけで、血流が促進され、脳への酸素供給が改善され、集中力の回復やミス防止に効果があります。ポモドーロテクニックを使うのであれば、25分の作業後に5分間の休憩というサイクルが最も効果的かもしれません。

② 決まった時間に「全員で30秒ストレッチ」

一番眠くなりがちな15時頃など、毎日決まった時間に簡単なストレッチを取り入れることで、姿勢のリセットと気持ちの切り替えができます。簡単なストレッチや体操でも十分です。社内チャットや放送で呼びかけをしたり、上司やリーダーが率先して実施することで、職場全体のリズムづくりにもつながります。

③ 社内に「立って使える共有カウンター」を設置

プリンタ横や共有スペースなどに、簡単なカウンターを1台置くだけで、立って作業をしたときの選択肢になります。「資料の確認は少し立ってしよう」などと思える場があるだけで、身体にかかる負担が軽減されます。

長時間座り続けることは、健康リスクを高めるだけでなく、業務効率や生産性にも悪影響を及ぼします。適度に体を動かすことで、従業員の健康を守りながら、業務のパフォーマンスを向上させることが可能となります。健康的な職場環境を整えることで、従業員の満足度向上や離職率低下にもつながり、企業の成長にも寄与するでしょう。

まずは、できるところから。職場に小さな仕掛けを取り入れてみてはいかがでしょうか。

■安全セミナーの開催について(協会安全衛生部会主催)

日 時：令和7年11月5日(水) 14:30～16:30頃

会 場：神戸市立中央区文化センター 10階 1001+1002号室

内 容： ①安全講話(最近の労働災害発生状況等) 神戸東労働基準監督署 担当官

① 講演「ヒューマンエラー防止対策について」

講師 神戸労務あんぜんオフィス 社会保険労務士 倉田 直 氏

* 詳細は、同封の開催案内をご参照願います。

* 10月15日開催の衛生セミナー(テーマ:「ダイバーシティと産業保健」(高齢者・外国人労働者・女性労働者・LGBTQIA等の健康問題))も参加申込受付中。

.....

■「メンタルヘルス(セルフケア)研修」ご案内

メンタル不調者を出さない「一次予防」としては、職場環境の改善とともに、労働者の誰もが自身のストレスに気づき、対処する知識・方法を身に付ける「セルフケア」が重要です。

本研修では、「セルフケアカード」(研修ツール)を活用したワークショップ形式により、ストレスへの理解を深め、ストレスマネジメントの定着・習慣化を目指します。

御社のメンタルヘルス対策の推進にご活用ください。

日 時：令和7年11月18日(火) 13:30～16:30頃

会 場：神戸市立中央区文化センター 11階 1103+1104号室

対 象：新入社員等若手社員、管理管理者等

内 容：職業人のストレス要因、ストレスの基礎知識、

ストレス反応の顕在化、ストレスをマネジメントする方法、

コーピングとストレスの関係、コーピング力の自己診断、

自分の感情・気分を理解する、認知の転換、セルフケアの習慣化等

受講料：県下地区労働基準協会員 5,500円(税込) / 1名

* 詳細は、当協会HP「講習会・教育・研修会」⇒「その他の教育・研修会」をご参照願います。



事務局だより

令和7年10～11月度の技能講習などの予定です。

詳細は、当協会 HP (<https://kobe Higashi.com>) をご参照ください。

技能講習等は、長年の実績を有する当協会主催の技能講習等を是非ご利用ください。

随時受け付けいたします。ただし定員になり次第締め切ります。

実施機関	講習名	実施月日	会場	受講料 (1名につき)
神戸東事務所	フォークリフト運転技能講習	10月9日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	37,950円
		10月11,12,13日	(株)神戸港国際流通センター	
	高所作業車運転技能講習	10月23日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	39,820円
		10月25日	川崎重工業(株)神戸工場	
	玉掛け技能講習	11月19・20日	神戸東労働基準協会 研修室	25,630～27,830円
		11月22日	(株)神戸製鋼所 神戸線条工場	
神戸東労働基準協会	安全衛生推進者養成講習	11月26日	神戸東労働基準協会 研修室	15,730円
	衛生推進者養成講習			11,330円
	第一種衛生管理者受験準備講習(休日)	10月4・13日	兵庫県中央労働センター	26,400円
	低圧電気取扱い業務特別教育	10月16日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	17,050～19,250円
		10月18日	(株)神戸製鋼所 神戸線条工場	
	衛生セミナー(協会安全衛生部会)	10月15日	神戸市立中央区文化センター	無料
	フルハーネス特別教育	10月20日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	9,240～11,440円
	安全管理者選任時研修	10月21日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	15,510～17,710円
	職長教育	10月28日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	13,530～15,730円
	職長・安全衛生責任者教育	10月29日		17,050～19,250円
	危険予知訓練研修	11月4日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	8,030～10,230円
	安全セミナー(協会安全衛生部会)	11月5日	神戸市立中央区文化センター	無料
	保護具着用管理責任者教育	11月6日	神戸東労働基準協会 研修室	16,500～19,800円
	職長能力向上教育	11月17日	(株)神戸製鋼所神戸線条工場 コミュニティセンター	8,140～10,340円
	職長・安全衛生責任者能力向上教育			8,690～10,890円
	衛生管理者受験準備講習会(一種)	11月18日	神戸東労働基準協会 研修室	23,100円
	衛生管理者受験準備講習会(二種)			14,300円
	メンタルヘルス(セルフケア)研修	11月18日	神戸市立中央区文化センター	5,500円
	第一種衛生管理者受験準備講習(休日)	11月22・24日	兵庫県中央労働センター	26,400円
	石綿取扱作業特別教育	11月25日	神戸東労働基準協会 研修室	9,020～11,220円
	人材確保・定着セミナー	11月26日	神戸市立中央区文化センター	無料
	酸素欠乏症防止特別教育	11月28日	神戸東労働基準協会 研修室	8,250～10,450円

編集後記

「全国産業安全衛生大会in大阪・近畿」には当協会から多数ご参加いただき有難うございました。10月23日には、神戸文化ホールにて、兵庫労働安全衛生大会が開催されます。大会では、元)東北楽天ゴールデンイーグルス監督 梨田昌孝氏から「プロ野球に学ぶ人材育成の秘訣」と題する特別講演があります。企業にとって重要な「人材育成」、予測困難な時代として人材育成の在り方が問われている昨今、魅力的なテーマですね。兵庫大会につきましても多数ご参加いただきますようお願いいたします。

